

Lente Menu 2024

Week 1	Spaghetti ----- Aardappelen + knolselder+ Kip	Spinaziepuree + Groenteburger ----- + kalkoen	Aardappelen + broccoli + biefstukreepjes ----- + runds	Aard. Mix van Ratatouille + Kalkoenschnitzel ----- + Gele wortel + Kalfs	Aardappelen + courgette blokjes + Tilapiafilet -----
Week 2	Farfalle pasta + mascarpone + paprika en ajuin + kippen gehakt ----- Aardappelen + venkel + kip	Aardappelen + prinsessenboontjes + kippenworsten ----- + Raapjes + Runds	Aardappelen + wortel + hamburger ----- + Kip	Aardappelen + 4 vergeten Vlaamse groenten + veggie reepjes ----- + Kalfs	Aardappelen + Spitskool + vissticks ----- + kabeljauw
Week 3	Schelpjespasta + alpro sojaroom + bladspinazie + kruidenkaas ----- Aardappelen + champignon +kalfs	Aardappelen + venkel + Cordon blue ----- + kip	Aardappelen + Bloemkool + Vegie schnitzel ----- +Filet pur	Aardappelen + appelmoes + kalkoen reepjes ----- + kalkoen	Aardappelen + Prei + zalm -----
Week 4	Pasta met gegrilde groenten saus en champignon en gestoofde ajuin ----- Aardappelen + rode biet + Runds	Aardappelen + koolrabi + kippenblokjes ----- + kalkoen	Verassing dag ----- + Andijvie + kip	Aardappelen + groenten zucchini + ei ----- + pompoen + ei	Aardappelen + pastinaak + Alaska Pollakfilet -----

Verassing Dag

- Witloofpuree met balletjes in tomaatsaus
- Aardappelen met tomaten saus en paprika + courgette en kippengehakt