

lente Menu

Week 1 Peuters en kleuters	Spaghetti	Aardappelen + Erwten en wortelen + Biefstuk reepjes	Pastinaakpuree + groenteburgers	Aardappelen + Andijvie + Boomstammetjes	Lentegroenten puree + zalm/ kabeljauw
Baby's	----- Aardappelen + knolselder+ Kip	----- + wortel + rund	----- + kalf	----- + Rode biet met appel + kalkoen	----- + Lente groente + kabeljauw
Week 2 Peuters en kleuters	Rijst + wok groenten + veggieereepjes + Lichte currysaus	Aardappelen + Snijboontjes + Chipolata	Aardappelen + Chinese kool + Cordon bleu	Aardappelen + Appelmoes + Hamburger	Gebakken aardappelen + tomaat/ komkommer + Kip
Baby's	----- Aardappelen + Pompoen + rund	----- + broccoli + kip	----- + kalf	----- Filet pur	----- + Veldsla + zalm
Week 3 Peuters en kleuters	Spaghetti	Aardappelen + lente groenten + kalkoenshnitzel	Witloof puree + Gebakken witloof stukjes + veggyreepjes	Aardappelen + wortel + kippenworst	Venkelpuree + zalm
Baby's	----- Aardappelen + raapjes + kalkoen	----- +lente groente + filet pur	----- + kip	----- + kalfs	----- + kabeljauw
Week 4 Peuters en kleuters	Macaroni met kaas en hesp	Courgette puree + gebraden kip	Aardappelen + prinsessenboontjes + steak	Spinazie puree + ei	Aardappelen + sla en tomaat + vissticks
Baby's	----- Aardappelen + bloemkool + ham	----- + kip	----- + venkel + filet pur	----- + kalf	----- Andyvie + Zalm