

Menu vieruurtje

0-3jaar	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Week 1	Bruin brood Opgeklopte platte kaas Seizoensfruit Water/melk/sojamelk	Cornflakes met Havermelk Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Knackebrood met kruiden kaas Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Pannekoek Peer Water/appelsap	Bruin brood Smeerkaas Soja yoghurt Water/melk/sojamelk
Week 2	Muesli met noten,zaden en rozijnen met amandelmelk Water/melk/sojamelk	Witte yoghurt met banaan. broodstengel Water/melk/sojamelk	Verse vanille pudding Beschuit Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Rozijnen brood Kaas Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Rijstpap of soja yoghurt Toast Stukje fruit Water/melk/sojamelk
Week 3	Fruityoghurt Peperkoek Water/melk/sojamelk	Bruin brood Kalfs of veggie worst Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Cracotte Witte Platte kaas Stukje fruit Water/melk/sojamelk	Poffertjes Peer Vers appelsiensap Water/	Granola Volle witte yoghurt Stukje fruit Water/melk/sojamelk
Week 4	Verse vanille pudding Water/melk/sojamelk	Bruin brood Smeerkaas Druiven Water/melk/sojamelk	Muesli met noten,zaden en rozijnen met amandelmelk Water/melk/sojamelk	Zelfgemaakte cake En Fruitsla Water/melk/amandel melk	Soja pudding Stukje fruit Beschuit Water/melk/sojamelk

Menu vieruurtje

--	--	--	--	--	--